

## ENTRE TODOS PODEMOS PREVENIR EL DENGUE

Es una enfermedad causada por un virus y se transmite únicamente mediante la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Aún no existe una vacuna contra el Dengue, por consiguiente, la lucha contra la proliferación del mosquito es actualmente el único método disponible para combatirla.

### CÓMO PREVENIR EL DENGUE

El Dengue puede prevenirse adoptando medidas vinculadas con la higiene en el hogar y en el lugar de trabajo (para la eliminación de los posibles lugares de depósito de los huevos del mosquito) y medidas vinculadas con la protección personal, del hogar y del lugar de trabajo.

### HIGIENE EN EL HOGAR, EN EL LUGAR DE TRABAJO Y EN ESPACIOS PÚBLICOS

- Mantenga bien tapados los recipientes donde se almacene agua.
- Elimine el agua de los recipientes, huecos de árboles, rocas, paredes y tapias, objetos, pozos, letrinas abandonadas, depresiones de terreno, blocks de construcción, u objetos o instrumentos.
- Llène con tierra o arena los floreros, macetas, etc.
- Limpie canoas y techos.
- Rellene los huecos de las tapias y paredes de cemento.
- Perfore huecos en las llantas de los parques de los niños para que no se acumule agua.
- Elimine la basura, sobre todo aquella que puede almacenar agua: botellas, cáscaras, llantas y demás recipientes.

**SI ADVIERTE ALGUNA SITUACIÓN DE RIESGO, COMUNÍQUELA A LA AUTORIDAD SANITARIA DE LA ZONA**

### PROTECCIÓN PERSONAL, DEL HOGAR Y DEL LUGAR DE TRABAJO

- Aplique a la piel expuesta repelente contra insectos en poca cantidad.
- Use aerosoles en espacios abiertos para evitar la inhalación.
- Dado que los repelentes pueden irritar los ojos y la boca, evite aplicar repelente en las manos de los niños.
- Rocíe su ropa con repelentes que contengan "permetrina" o "DEET" ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos siempre que se encuentre en exteriores.
- Use mosquiteros en las camas si su habitación no tiene acondicionador de aire o tela metálica. Para protección adicional, rocíe el mosquitero con un insecticida.

### SÍNTOMAS DEL DENGUE CLÁSICO

Cuando una persona padece Dengue por primera vez tiene los siguientes síntomas:

- Fiebre alta repentina.
- Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos.
- Algunos enfermos pueden presentar salpullido en tronco, brazos y piernas, sangrado en encías, oídos y en otras partes.

Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 8 primeros días posteriores a la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.

### SÍNTOMAS DEL DENGUE HEMORRÁGICO

- Temperatura súbitamente alta de 2 a 7 días.
- Sangrado en diferentes partes del cuerpo.
- Dificultad de respiración.
- Inflamación en la cara.
- Enrojecimiento de la cara.
- Vómito o diarrea.
- Alteraciones en la presión.
- Falta de apetito.
- Palidez, sudoración y sueño.

### ¿QUÉ HACER?

ACUDA AL MÉDICO DE INMEDIATO.

NO SE AUTOMEDIQUE: NO TOMES ASPIRINAS, PUEDEN PROVOCAR O INCREMENTAR HEMORRAGIAS.  
BEBE ABUNDANTE LÍQUIDO O SUERO ORAL, ESPECIALMENTE SI HAY VÓMITOS O DIARREA.  
MANTENGA REPOSO.