

ENTRE TODOS PODEMOS PREVENIR EL DENGUE

Es una enfermedad causada por un virus y se transmite únicamente mediante la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Aún no existe una vacuna contra el Dengue, por consiguiente, la lucha contra la proliferación del mosquito es actualmente el único método disponible para combatirla.

CÓMO PREVENIR EL DENGUE

El Dengue puede prevenirse adoptando medidas vinculadas con la higiene en el hogar y en el lugar de trabajo (para la eliminación de los posibles lugares de depósito de los huevos del mosquito) y medidas vinculadas con la protección personal, del hogar y del lugar de trabajo.

HIGIENE EN EL HOGAR, EN EL LUGAR DE TRABAJO Y EN ESPACIOS PÚBLICOS

- Mantenga bien tapados los recipientes donde se almacene agua.
- Elimine el agua de los recipientes, huecos de árboles, rocas, paredes y tapias, objetos, pozos, letrinas abandonadas, depresiones de terreno, blocks de construcción, u objetos o instrumentos.
- Llene con tierra o arena los floreros, macetas, etc.
- Limpie canoas y techos.
- Rellene los huecos de las tapias y paredes de cemento.
- Perfore huecos en las llantas de los parques de los niños para que no se acumule agua.
- Elimine la basura, sobre todo aquella que puede almacenar agua: botellas, cáscaras, llantas y demás recipientes.

SI ADVIERTE ALGUNA SITUACIÓN DE RIESGO, COMUNÍQUELA A LA AUTORIDAD SANITARIA DE LA ZONA

PROTECCIÓN PERSONAL, DEL HOGAR Y DEL LUGAR DE TRABAJO

- Aplique a la piel expuesta repelente contra insectos en poca cantidad.
- Use aerosoles en espacios abiertos para evitar la inhalación.
- Dado que los repelentes pueden irritar los ojos y la boca, evite aplicar repelente en las manos de los niños.
- Rocíe su ropa con repelentes que contengan "permetrina" o "DEET" ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos siempre que se encuentre en exteriores.
- Use mosquiteros en las camas si su habitación no tiene acondicionador de aire o tela metálica. Para protección adicional, rocíe el mosquitero con un insecticida.

SÍNTOMAS DEL DENGUE CLÁSICO

Cuando una persona padece Dengue por primera vez tiene los siguientes síntomas:

- Fiebre alta repentina.
- Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y ojos.
- Algunos enfermos pueden presentar salpullido en tronco, brazos y piernas, sangrado en encías, oídos y en otras partes.

Estos síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 8 primeros días posteriores a la picadura y pueden durar de 3 a 7 días.

SÍNTOMAS DEL DENGUE HEMORRÁGICO

- Temperatura súbitamente alta de 2 a 7 días.
- Sangrado en diferentes partes del cuerpo.
- Dificultad de respiración.
- Inflamación en la cara.
- Enrojecimiento de la cara.
- Vómito o diarrea.
- Alteraciones en la presión.
- Falta de apetito.
- Palidez, sudoración y sueño.

¿QUÉ HACER?

ACUDA AL MÉDICO DE INMEDIATO.

NO SE AUTOMEDIQUE: NO TOMES ASPIRINAS, PUEDEN PROVOCAR O INCREMENTAR HEMORRAGIAS.
BEBE ABUNDANTE LÍQUIDO O SUERO ORAL, ESPECIALMENTE SI HAY VÓMITOS O DIARREA.
MANTENGA REPOSO.